

Курьинская СМ № 2

04.10.2023г

И.О. ДИРЕ. РА *В.В. Горбачева* В.В. ГОРБАЧЕВА  
Согласовано:  
директор \_\_\_\_\_



10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	
			7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У		ккал	
1	2		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Неделя 1/ день 3												
Завтрак												
71\70\2017м	овощи по сезону в нарезке (помидор)	20	60	100	0,66	1,1	0,6	1	2,28	3,8	13,2	22
ТТК 77\6\2023	котлеты мяскокапустные п/ф высокой степени готовности	50	100	100	13	13	15,22	15,22	13,33	13,33	242,33	242,33
203\2017м	макароны отварные с маслом	17	150	180	5,4	6,48	4,9	5,88	32,8	39,56	196,8	236,16
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	5,72	50	50	2,8	2,8	0,55	0,55	24,7	24,7	114,95	114,95
54-45гн\2022н	чай каркаде	6	200	200	0,16	0,16	0,08	0,08	7,18	7,18	30,08	30,08
	<b>Итого</b>	<b>98,72</b>	<b>580</b>	<b>650</b>	<b>22,02</b>	<b>23,54</b>	<b>21,35</b>	<b>22,73</b>	<b>80,29</b>	<b>88,57</b>	<b>597,36</b>	<b>645,52</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680